

ૐ શ્રી પરમકૃપાળુદેવાય નમઃ
શ્રીમદ્ રાજચંદ્ર વચનામૃત - પત્રાંક - ૪૬૦

ચમત્કારનું જીવન સર્જો

Model Answer Paper

Marks: 50

Paper તપાસતી વખતે Model Answer Paperમાં આપવામાં આવેલા pointsને વફાદાર રહેવું. જુદાં જુદાં options આપવામાં આવ્યા છે જેથી તપાસવામાં સરળતા રહે. તેમાંથી કોઈ પણ option લખ્યો હોય, તેનો ભાવ આવી જતો હોય, તો marks આપવા.

(I) સાચો જવાબ પસંદ કરો.

Marks: 5

દરેક સાચા જવાબ માટે 1 mark આપવો.

1. (c) કુંવરજીભાઈ
2. (c) ૧૯૪૯
3. (a) આપણી બાહ્ય પરિસ્થિતિ
4. (a) પરફેક્શન
5. (d) તેને એક તબક્કા (ફેઝ) તરીકે લેબલ કરવું જોઈએ

(II) એક કે બે શબ્દોમાં જવાબ લખો.

Marks: 5

દરેક સાચા જવાબ માટે 1 mark આપવો.

1. શ્રી કલોલ / કલોલ
2. આપણું જીવન / આપણી યાત્રા
3. મરજીથી એડજસ્ટ કરવું (વિલિંગલી એડજસ્ટિંગ)
4. ઇમોશનલ ઇમ્યુનિટી
5. અચાનક

(III) નીચેનું કથન સાચું છે કે ખોટું તે લખો. ખોટું હોય તો તેનું કારણ દર્શાવો.

Marks: 5

દરેક સાચા જવાબ માટે 1 mark આપવો.

False લખ્યું હોય પણ કારણ ન લખ્યું હોય અથવા ખોટું કારણ લખ્યું હોય તો 0 mark.

True માટે કારણ અપેક્ષિત નથી.

1. False. તેઓએ આપણી માટે હાજર રહેવાની પણ જરૂર નથી. / સુખી થવા માટે આપણે ભાવનાત્મક રીતે સ્વતંત્ર (ઇમોશનલલી ઇન્ડિપેન્ડન્ટ) રહેતા શીખવું જોઈએ.
2. True

3. False. અસંમત રહી શકાય, પણ અવિનય ન કરવો જોઈએ. / આપણે તેમની બૌદ્ધિક અને લાગણીઓની સ્વતંત્રતાને આદર આપવો જોઈએ.
4. False. સાચી માન્યતાઓ સાચા વિચારોને દોરે છે, જે સાચા પ્રતિભાવોનું કારણ છે.
5. True

(IV) એક વાક્યમાં જવાબ લખો.

Marks: 10

દરેક સાચા જવાબ માટે 2 mark આપવા.

1. કોઈ પણ કારણે આ સંસારમાં કલેશિત થવા યોગ્ય નથી.
2. આપણે પોતાને જે કહીએ તે આપણી ઓળખ બને છે. / દરેક શબ્દમાં શક્તિ છે. / જો આપણે પોતાને શું કહીએ છીએ તે વિષે સાવધાન નહીં રહીએ, તો ગુરુના અમૃતવચનો પણ આપણને સ્પર્શી નહીં શકે.
3. સબકો સબ કુછ નહીં મિલતા. આસમાન કો ભી ઝમીન નહીં મિલતી. / બધાને બધું નથી મળતું. આકાશને પણ જમીન નથી મળતી, પણ તે રડતું નથી.
4. 1) ધીરજપૂર્વક / પેશન્ટલી
2) ઉદારતાથી / જનરસલી
3) તેઓની લાંબી કથાઓ સાંભળવી.
4) તેઓને પોતાને પૂર્ણપણે અભિવ્યક્ત કરવા દેવા.

આમાંથી કોઈ પણ એક મુદ્દો લખ્યો હોય તો એક માર્ક આપવો અને બે મુદ્દા લખ્યા હોય તો બે માર્ક આપવા.

5. તેમ આપણે આપણા મનને પણ દરરોજ સાફ કરવું જોઈએ.

(V) આ સત્સંગમાં પ્રાપ્ત થયેલ સમજણને આધારે મને માર્ગદર્શન આપો.

Marks: 10

દરેક સાચા જવાબ માટે 2 mark આપવા.

1. તમારે તમારી માટે એક પોઝિટિવ સ્પેસ ઉત્પન્ન કરવી જોઈએ. તમારા કમનસીબ અને સારા નસીબની યાદી બનાવો, અને તમને ખ્યાલ આવશે કે તમારું નસીબ કેટલું સારું છે.
2. તમારે તેમને ક્વોલિટી ટાઇમ આપવો જોઈએ.
3. સલાહ આપતી વખતે આદેશ આપવા કરતાં પ્રેરણાત્મક શબ્દો વાપરવા. / તેમને નીચે ન પાડતાં તેમને સશક્ત કરવા. / તેમના પર હાવી ન થતાં તેમને સુવિધા કરી આપવી.
4. જેમની સાથે કલેશ થયો હોય તેમને સૌથી વધુ મૈત્રી આપવી. / વેરને બદલે મૈત્રી, સદ્ભાવના અને આશીર્વાદની ભાષા શીખો.
5. તમારે પ્રામાણિક (ઓથેન્ટિક) રહેવું જોઈએ. પોતાની જાતનો સ્વીકાર કરતાં શીખો, કારણ કે નકાબ પહેરવું એ સૌથી ખરાબ છે. તમારી સુધી કોઈ બાહ્ય મદદ પહોંચી નહીં શકે.

(VI) દંકમાં જવાબ લખો.

Marks: 15

1. દૃષ્ટાંત - વિશ્વામિત્રજી પાસે બધું હોવા છતાં વશિષ્ઠજીના આશ્રમમાં ગયા બાદ તેઓ દુઃખી થઈ ગયા, કારણ કે તેમની પાસે વશિષ્ઠજી જેવી કામધેનુ ગાય ન હતી.

- 1.5 marks

પરમાર્થ - આપણી પાસે બધું હોવા છતાં સરખામણીનો એક વિચાર આપણને કાંઈ ખૂટતું હોય એવા ભાવમાં લઈ જઈ આપણને દુઃખી કરી શકે છે. - 1.5 marks

2. 1) આપણે કેટલા જલ્દી સ્વસ્થ થઈએ છીએ. - 1 mark

2) આપણે લાગણીઓનાં સ્તર પર કેટલું ઓછું નુકસાન કર્યું છે. - 1 mark

3) જો આપણે રબર બોલની જેમ ઊછળી શકીએ, તો આપણે નફો કર્યો કહેવાય. - 1 mark

3. દૃષ્ટાંત - આપણે રોલર-કોસ્ટર રાઇડમાં ઉપર-નીચે જવાના રોમાંચને માણીએ છીએ. - 1.5 marks

સંદેશ - જીવનમાં પણ ઉતાર-ચઢાવ આવે છે. જો મન તેની માટે તૈયાર હોય, તો આપણે જીવનને માણી શકીએ.- 1.5 marks

4. જો આપણે ખોટી મનોદશામાં (ક્રોધાદિ વખતે) ફાઇલો ખોલશું તો આપણે અન્યને દોષ આપવા લાગશું, નરક ઊભી કરી દઈશું. - 1.5 marks

આપણે યથાર્થ મનોદશામાં - ભક્તિમય, ધ્યાનમય, શાંત થઈને ફાઇલ ખોલવી જોઈએ. આમ કરવાથી આપણો ક્રોધ, સંતાપ, વેર વિલીન થતો અનુભવશું. - 1.5 marks

5. દૃષ્ટાંત - ઉંદર દરરોજ બરણીમાં અનાજ ખાઈને આનંદિત થઈ રહ્યો હતો. અચાનક અનાજ પૂરું થતાં તે ફસાઈ ગયો, જીવતર માટે અન્ય પર નિર્ભર થઈ ગયો. - 1.5 marks

પરમાર્થ - ટૂંકી મુદ્દતના સુખ પાછળ ભાગતાં આપણે લાંબા સમયની આફતને આવકારીએ છીએ. આપણે આપણી લાગણીઓની સ્વતંત્રતા ગુમાવી દઈએ છીએ અને આપણું અસ્તિત્વ અન્ય પર નિર્ભર થઈ જાય છે. - 1.5 marks

* * *