

કું

શ્રી પરમદ્ગપાળુ દેવાય નમઃ

વર્તે અંતરશોધ

WORKSHEET

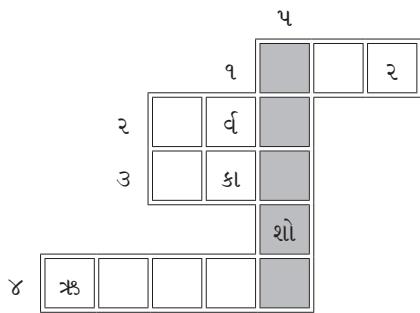
Marks : 100

નામ : ટે.નં. : શ્રૂપ :

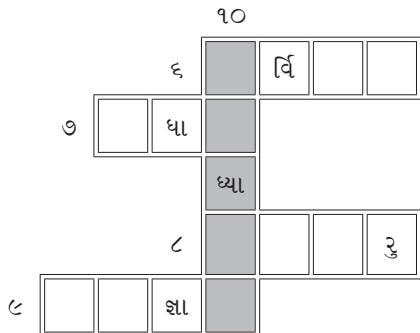
(I) નીચેના પ્રશ્નોના ઉત્તર ચોકઠામાં ભરો. (Answer the questions given below in boxes on the right.)

Marks : 20

- (૧) શ્રી આત્મસિદ્ધિ શાસ્ત્રમાં દર્શાવેલ જિજાસુ જીવનાં લક્ષણો - કખાયની ઉપશાંતતા, માત્ર મોક્ષ અભિલાષ, ભવે ખેદ, (૩) દયા.
- (૨) મુમુક્ષુ પોતાના રાઈ જેટલા દોષને પણ (૩) જેટલા ગારે છે.
- (૩) સદ્ગુરુ જિજાસુને ત્રણ 'સ'ની યાત્રા કરાવે છે - શાંત (૩), સાક્ષી અને સ્વભાવપદ્ધાટિ.
- (૪) જિજાસુ જીવને પુણ્યોદયે શુભ (૫) વાળા સદ્ગુરુનો યોગ થાય છે.
- (૫) વર્તે (૫) એટલે ઈન્ટ્રોસ્પેક્શન, કોન્ટમ્પ્લેશન અને મેડિટેશન.



- (૬) (૪) સમાધિમાં કોઈ વિચાર હોતો નથી.
- (૭) કર્મબંધ (૩) થી, હણે ક્ષમાદિક તેહમાં સાંસ્કૃતયુશનની પ્રક્રિયા સમાવેશ પામે છે.
- (૮) (૪) ને રેણ્યોની ઉપમા આપવામાં આવી છે, જેમના દ્વારા પ્રભુ આપણી સાથે વાત કરે છે.
- (૯) કોન્ટમ્પ્લેશનના તબક્કામાં સ્વભાવ-વિભાવનું (૪) થાય છે.
- (૧૦) ઈન્ટ્રોસ્પેક્શન અને કોન્ટમ્પ્લેશન મનનમાં આવે જ્યારે મેડિટેશન (૫) માં આવે.



(II) સાચો જવાબ પસંદ કરો. (Choose the correct answer.)

Marks : 10

- (૧) આત્મનિરીક્ષણ કરતાં પોતામાં દોષ દેખાવાથી જે દુઃખ થાય તેને જ્ઞાનીઓ કહે છે.
(a) સંવેગ (b) નિર્વદ (c) આરથ્ય
- (૨) મન સત્તસંગશવઙ્ઘથી સાફ થાય છે.
(a) કોન્શિયસ (જાગૃત) (b) સબકોન્શિયસ (અર્ધજાગૃત) (c) અનકોન્શિયસ (અજાગૃત)
- (૩) પોતાની માન્યતા પકડવા માટે પોતાની તપાસવી જોઈએ.
(a) પ્રવૃત્તિ (b) ચર્ચા (c) અનુમોદના
- (૪) Dark night of the soul(આત્માની અંધારી રાત)માંથી બહાર નીકળવાનો ઉપાય છે.
(a) કિયા (b) શ્રદ્ધા (c) વાંચન
- (૫) શ્રી આત્મસિદ્ધિ શાસ્ત્રની ગાથા ૧૦૮ 'તો પામે સમકિતને, વર્તે અંતરશોધ'માં સમકિતની વાત કરવામાં આવી છે.
(a) પહેલા (b) બીજા (c) તૃજા

(III) ઇન્ટ્રોસ્પેક્શનના ચાર તબક્કાઓનાં નામ તેના અર્થ સામે લખો. (Write the names of the 4 stages of introspection against their meanings.) Marks : 8

- (૧) દોષની સામે ગુણ
.....
- (૨) કેચિંગ
.....
- (૩) ચેકિંગ
.....
- (૪) સ્વીકાર વિકાર
.....

(IV) વાક્ય સાચું છે કે જોડું તે જાણાવો. જો જોડું હોય તો કારણ આપો. (Write true or false. Give reason if false.) Marks : 10

- (૧) નિજભાવોનું સૂક્ષ્મ અવલોકન કરતાં જીવમાં ધરણ દોષો ઉત્પન્ન થાય છે.
.....
- (૨) આત્મનિરીક્ષણમાં આપણે કોઈ પણ પ્રસંગમાં બીજા બધાને બાદ કરી પોતાના કર્મો ઉપર ધ્યાન આપવાનું છે.
.....
- (૩) પાપના ભાવ પ્રત્યે વિકાર નહીં, પાપના ફળનો ભય હોવો જોઈએ.
.....
- (૪) હું ક્યારે પણ સુધરવાનો નથી એવો તીવ્ર ખેદ થાય તો તે દોષનો સાચો સ્વીકાર છે.
.....
- (૫) જીવની એક્સપેન્ઝિયર ઓફ એનજી (શક્તિનો વ્યય) માત્ર પ્રવૃત્તિથી થાય છે એવું નથી.
.....

(V) થોડા શબ્દોમાં જવાબ લખો. (Answer in few words.) Marks : 12

- (૧) ચેસની રમતની જેમ સાધકને અંતર્દંગ શરીર પર વિજય મેળવવા માટે કયા બે મુકારના ખાનની જરૂર છે?
.....
- (૨) ગુરુ દ્વારા આપણને ટુરિસ્ટ વિઝા મળે છે, પરંતુ સીટીઝનશીપ (નાગરિકતા) આપણને શૈનાથી મળે છે?
.....
- (૩) ભક્તને ગુરુમાં કયા ચાર સંબંધો અનુભવાવા જોઈએ?
.....
- (૪) સદગુરુની વાર્ષિની તાકાત દર્શાવતા પાંચ 'C'માંથી કોઈ પણ બે લખો.
.....
- (૫) સાધક કયા બે 'R' પ્રત્યે ન્યૂટ્રલ (સમ) થાય છે?
.....
- (૬) રેઝની ધાર જેવા માર્ગ પર સ્થિર રહેવા સદગુરુએ આપેલ કઈ બે વસ્તુ પાળવાનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ?
.....

(VI) એક કે બે વાક્યમાં જવાબ આપો. (Answer in one or two sentences.) Marks : 15

- (૧) 'વર્ષોના સત્સંગ પણી પણ મારામાં કોઈ પરિવર્તન, સુધારો નથી' એવા શિષ્યના વચનનો શું જવાબ આપવામાં આવ્યો કે જેનાથી સત્સંગનો મહિમા સિદ્ધ થયો?

(૨) જિશાસુ જવ શા માટે શાસ્ત્રને બદલે સદ્ગુરુની શોધ કરે છે?

.....
.....

(૩) જિશાસુ જવ બિસકોલી જેવો હોય એટલે શું?

.....
.....

(૪) જિશાસુ જવ કીપર (વેલ) જેવો હોય એટલે શું?

.....
.....

(૫) જિશાસુ જવનું દોષ પ્રત્યેનું વલણ પગમાં કાંચ જેવું હોય એટલે શું?

.....
.....

(VII) નીચેના દ્વારાંત સંક્ષેપમાં લખી તેનો પરમાર્થ સમજાવો. (Write the following examples in brief and their parmarth.) Marks : 25

(૧) ટ્રેઇન - ટ્રેક બદલે - માઈલો જુદા.

.....
.....
.....
.....

(૨) વીજળી - ત્રાંબાનો તાર - જમીનમાં.

.....
.....
.....
.....

(૩) શિકારી - લાકડી - સિંહ - કૂતરો.

.....
.....
.....
.....

(૪) શેરડી - રસ - કૂથો.

.....
.....
.....
.....

(૫) બિલિટરી પરેડ - આમતેમ ન જુઓ.

.....
.....
.....
.....

* * *